

# SLOVNÍČEK INGREDIENCÍ



**Joe Chang**

Zakladatel Pharmanex  
Nu Skin Chief Scientific Officer  
a výkonný Vice President pro vývoj produktů

 **PHARMANEX®**

*Opravdová krása začíná uvnitř*

# Obsah

Od té doby, co byl v roce 1994 Pharmanex založen, pracujeme na tvorbě vysoce kvalitních a účinných produktů tak, že propojujeme vědecký přístup s těmi nejlepšími ingrediencemi, jaké příroda může nabídnout.

Ve **Slovníčku ingrediencí Pharmanex** najdete seznam našich nejoblíbenějších ingrediencí a jejich pozitivních účinků. Kliknutím na jakýkoliv název ze seznamu níže zjistíte přesný název, bližší definici, známé účinky (některé z nich jsou schválené Evropským úřadem pro bezpečnost potravin) a kde je používáme. Když hledáte konkrétní informaci, můžete také pro orientaci v dokumentu využít funkci vyhledávání (**ctrl/cmd+F**).

Dostupnost některých produktů se může na některých územích lišit. Když si chcete zkontrolovat dostupnost určitého produktu, podívejte se na ceník nebo navštivte [www.nuskin.com](http://www.nuskin.com)

## Vitaminy

VITAMIN A	2
VITAMIN B1/ THIAMIN	2
VITAMIN B2/ RIBOFLAVIN	2
VITAMIN B3/ NIACIN	2
VITAMIN C	3
VITAMIN D3	3
VITAMIN E	3
VITAMIN K1	4
VITAMIN K2	4
VITAMIN B5/ KYSELINA PANTOTHENOVÁ	4
VITAMIN B6/ PYRIDOXIN	4
VITAMIN B8/ BIOTIN	5
VITAMIN B9/ KYSELINA LISTOVÁ	5
VITAMIN B12	5

## Minerály

VÁPŇÍK	6
CHROM	6
MĚĎ	6
JÓD	7
HOŘČÍK	7
MANGAN	7
MOLYBDEN	8
SELEN	8
ZINEK	8

## Rostlinné výtažky

GINKGO	9
ŽENŠEN	9
LACTOBACILLUS FERMENTUM PCC	10
ŠAFRÁN	10
ZELENÝ ČAJ	11
RYBÍ TUK	11
REISHI	12
HOUSENICE	12
GRANÁTOVÉ JABLKO	13
OPUNCIE	13
ČERVENÝ POMERANČ	14
CITRUS	14
CIBULE	15
VINNÁ RÉVA	15
KAJENSKÝ PEPŘ	16
KAKAO	16
VIŠEŇ	17
BROKOLICE	17

# Vitaminy

## VITAMIN A

Co najdete na etiketě: Retinyl-palmitát

### Funkce:

Vitamin A přispívá k normálnímu metabolismu železa  
 Vitamin A přispívá k udržení normálního stavu pokožky  
 Vitamin A přispívá k udržení normálního stavu zraku  
 Vitamin A přispívá k normální funkci imunitního systému

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Vitamin A je zásadní pro normální stav zraku a pokožky. Pomáhá ke správnému fungování imunitního systému. Vitamin A také přispívá k normálnímu metabolismu železa.

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



## VITAMIN B1/ THIAMIN

Co najdete na etiketě: Thiamin-mononitrát

### Funkce:

Thiamin přispívá k normální činnosti srdce  
 Thiamin přispívá k normálnímu energetickému metabolismu  
 Thiamin přispívá k normální činnosti nervové soustavy  
 Thiamin přispívá k normální psychické činnosti

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Thiamin se přirozeně vyskytuje v některých potravinách. Do některých potravin, jako je rýže, těstoviny, obilniny a pečivo se thiamin přidává pro obohacení.

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



## VITAMIN B2/ RIBOFLAVIN

Co najdete na etiketě: Riboflavin

### Funkce:

Riboflavin přispívá k udržení normálního stavu červených krvinek  
 Riboflavin přispívá k udržení normálního stavu zraku  
 Riboflavin přispívá k normálnímu metabolismu železa  
 Riboflavin přispívá k udržení normálního stavu kůže  
 Riboflavin přispívá k ochraně buněk před oxidačním stresem  
 Riboflavin přispívá k normální činnosti nervové soustavy  
 Riboflavin přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** LifePak+

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



## VITAMIN B3/ NIACIN

Co najdete na etiketě: Nikotinamid

### Funkce:

Niacin přispívá k normálnímu energetickému metabolismu  
 Niacin přispívá k udržení normálního stavu pokožky  
 Niacin přispívá k normální psychické činnosti  
 Niacin přispívá k normální činnosti nervové soustavy  
 Niacin přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Niacin pomáhá proměnit potravu ve využitelnou energii. Niacin se přirozeně vyskytuje v mnoha potravinách živočišného původu i v některých potravinách rostlinného původu.

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



## VITAMIN C

Co najdete na etiketě: Kalcium-L-askorbát, kyselina L-askorbová

### Funkce:

- Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci kostí.
- Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci kůže.
- Vitamin C přispívá k normální funkci imunitního systému.
- Vitamin C přispívá k normálnímu energetickému metabolismu.
- Vitamin C přispívá k ochraně buněk před oxidačním stresem.
- Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci krevních cév
- Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci chrupavek
- Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci dásní
- Vitamin C zvyšuje vstřebávání železa
- Vitamin C přispívá k regeneraci redukované formy vitamínu E
- Vitamin C přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci zubů
- Vitamin C přispívá k normální psychické činnosti
- Vitamin C přispívá k normální činnosti nervové soustavy
- Vitamin C přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání

### Stav:

- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** LifePak+, JVi, Bone Formula

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Vitamin C je antioxidant, který přispívá k normální funkci imunitního systému. Pomáhá při tvorbě kolagenu a také při ochraně buněk před oxidačním stresem. Přispívá k normálnímu energetickému metabolismu.

## VITAMIN D3

Co najdete na etiketě: Cholekalciferol

### Funkce:

- Vitamin D přispívá k normálnímu vstřebávání/využití vápníku a fosforu.
- Vitamin D přispívá k udržení normálního stavu kostí
- Vitamin D přispívá k normální hladině vápníku v krvi.
- Vitamin D přispívá k normální funkci imunitního systému
- Vitamin D se podílí na procesu dělení buněk
- Vitamin D přispívá k udržení normálního stavu zubů
- Vitamin D přispívá k udržení normální činnosti svalů

### Stav:

- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky
- Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** Bone Formula, LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Vitamin D3 usnadňuje vstřebávání vápníku a fosforu a zlepšuje zdraví kostí. Je nezbytný pro správnou funkci imunitního systému. Naše tělo je schopné produkovat vitamin D, když je kůže vystavená slunečnímu UVB záření. Tmavší odstín pleti, severní zeměpisná poloha a vyšší věk množství produkovaného vitamínu D snižují.

## VITAMIN E

Co najdete na etiketě: D- $\alpha$ -tokoferyl-sukcinát

### Funkce:

- Vitamin E přispívá k ochraně buněk před oxidačním stresem

### Stav:

- Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Vitamin E je antioxidant, který chrání buněčné membrány. Název „vitamin E“ ve skutečnosti označuje skupinu osmi sloučenin. Nejaktivnější složkou vitamínu E je alfa-tokoferol. Mezi ostatními sloučeninami najdeme beta, gama a delta-tokoferol a 4 typy tokotrienolů. Syntetický vitamin E je méně biodostupný než přírodní se vyskytující vitamin E.



## VITAMIN K1

Co najdete na etiketě: Fylochinon

### Funkce:

Vitamin K přispívá k normální srážlivosti krve.  
Vitamin K přispívá k udržení normálního stavu kostí

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Vitamin K přispívá k normální srážlivosti krve a zlepšuje ukládání vápníku v kostech. Velké množství vitamínu K ze stravy nebo z výživových doplňků může představovat problém při užívání léků na srážlivost krve, jako je například warfarin. Vitamin K1 se přirozeně vyskytuje v zelené listové zelenině, jako je kapusta, ale také v rostlinných olejích. Vitamin K2 se vyskytuje ve fermentovaných potravinách, jako je natto (fermentovaná sója).

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky  
Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



## VITAMIN K2

Co najdete na etiketě: Menachinon

### Funkce:

Vitamin K přispívá k udržení normálního stavu kostí.

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** Bone Formula

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Vitamin K přispívá k normální srážlivosti krve a zlepšuje ukládání vápníku v kostech. Velké množství vitamínu K ze stravy nebo z výživových doplňků může představovat problém při užívání léků na srážlivost krve, jako je například warfarin. Vitamin K1 se přirozeně vyskytuje v zelené listové zelenině, jako je kapusta, ale také v rostlinných olejích. Vitamin K2 se vyskytuje ve fermentovaných potravinách, jako je natto (fermentovaná sója).

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



## VITAMIN B5/ KYSELINA PANTOTHENOVÁ

Co najdete na etiketě: D-pantothenát

### Funkce:

Kyselina pantothenová přispívá k normálnímu energetickému metabolismu  
Kyselina pantothenová přispívá k normální syntéze a metabolismu steroidních hormonů, vitamínu D a některých neurotransmiterů  
Kyselina pantothenová přispívá k normální mentální činnosti  
Kyselina pantothenová přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Kyselina pantothenová napomáhá při přeměně potravin na využitelnou energii a přispívá k tvorbě vitamínu D, steroidních hormonů a neurotransmiterů. Také přispívá k normální mentální činnosti. Její nedostatek ve stravě se objevuje velmi výjimečně.

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



## VITAMIN B6/ PYRIDOXIN

Co najdete na etiketě: Pyridoxin-hydrochlorid

### Funkce:

Vitamin B6 přispívá k normálnímu energetickému metabolismu  
Vitamin B6 přispívá k normálnímu metabolismu homocysteinu  
Vitamin B6 přispívá k normálnímu metabolismu bílkovin a glykogenu  
Vitamin B6 přispívá k normální tvorbě červených krvinek  
Vitamin B6 přispívá k normální funkci imunitního systému  
Vitamin B6 přispívá k normální syntéze cysteinu  
Vitamin B6 přispívá k normální činnosti nervové soustavy  
Vitamin B6 přispívá k normální psychické činnosti  
Vitamin B6 přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání  
Vitamin B6 přispívá k regulaci hormonální aktivity

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Vitamin B6 pomáhá přeměnit potraviny na energii. Podílí se na tvorbě červených krvinek a napomáhá udržet normální hladiny homocysteinu v krvi. Vitamin B6 se vyskytuje v různých formách: pyridoxin-hydrochlorid, pyridoxin-5'-fosfát, pyridoxal-5'-fosfát

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



## VITAMIN B8/ BIOTIN

Co najdete na etiketě: D-biotin

### Funkce:

Biotin přispívá k normálnímu energetickému metabolismu  
 Biotin přispívá k normálnímu metabolismu makroživin  
 Biotin přispívá k udržení normálního stavu pokožky  
 Biotin přispívá k normální činnosti nervové soustavy  
 Biotin přispívá k normální psychické činnosti  
 Biotin přispívá k udržení normálního stavu vlasů  
 Biotin přispívá k udržení normálního stavu sliznic

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Biotin pomáhá proměnit potravu ve využitelnou energii. Přirozeně se biotin vyskytuje v potravinách, jako jsou vejce, losos a avokádo.

## VITAMIN B9/ KYSELINA LISTOVÁ

Co najdete na etiketě: Kyselina listová

### Funkce:

Kyselina listová přispívá k normální krve tvorbě  
 Kyselina listová přispívá k normálnímu metabolismu homocysteinu  
 Kyselina listová přispívá k normální funkci imunitního systému  
 Kyselina listová přispívá k růstu zárodečných tkání během těhotenství  
 Kyselina listová přispívá k normální syntéze aminokyselin  
 Kyselina listová přispívá k normální psychické činnosti  
 Kyselina listová přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání  
 Kyselina listová se podílí na procesu dělení buněk

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** Bone Formula, LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Kyselina listová je obecný název, který označuje přírodní formy kyseliny listové v potravinách a také kyselinu listovou, syntetickou formu používanou v potravinových doplňcích a obohacených potravinách. Obecně se doporučuje, aby všechny ženy schopné otěhotnění užívaly denně určité množství kyseliny listové.

## VITAMIN B12

Co najdete na etiketě: Kyanokobalamin

### Funkce:

Vitamin B12 přispívá k normálnímu energetickému metabolismu  
 Vitamin B12 přispívá k normálnímu metabolismu homocysteinu  
 Vitamin B12 přispívá k normální tvorbě červených krvinek  
 Vitamin B12 přispívá k normální funkci imunitního systému  
 Vitamin B12 přispívá k normální činnosti nervové soustavy  
 Vitamin B12 přispívá k normální psychické činnosti  
 Vitamin B12 přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání  
 Vitamin B12 se podílí na procesu dělení buněk

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie

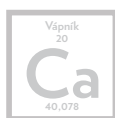


**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** Bone Formula, LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Vitamin B12 napomáhá k tvorbě červených krvinek. Také pomáhá k udržení normální hladiny homocysteinu v krvi. Vitamin B12 se vyskytuje v živočišných produktech, jako je maso, ryby, drůbež a vejce.

# Minerály



## VÁPNIK

**Co najdete na etiketě:** Uhlíčan vápenatý, jablečnan vápenatý, kalcium-L-askorbát, vápenaté soli kyseliny citrónové, vápenaté soli kyseliny fosforečné, vápník

### Funkce:

Vápník je potřebný pro udržení normálního stavu kostí.  
 Vápník přispívá k normální srážlivosti krve  
 Vápník přispívá k normálnímu energetickému metabolismu  
 Vápník přispívá k normální činnosti svalů  
 Vápník přispívá k normální funkci nervových přenosů  
 Vápník přispívá k normální funkci trávicích enzymů  
 Vápník se podílí na procesu dělení a specializace buněk  
 Vápník je potřebný pro udržení normálního stavu zubů

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky

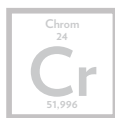
### Studie



**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** Bone Formula, LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Vápník je strukturální složka kostí a zubů. Reguluje nervový přenos a svalové kontrakce.  
 Pro maximální vstřebání vápníku z potravinových doplňků užívejte najednou maximálně 500 mg.



## CHROM

**Co najdete na etiketě:** Chlorid chromitý

### Funkce:

Chrom přispívá k normálnímu metabolismu makroživin  
 Chrom přispívá k udržení normální hladiny glukózy v krvi

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky

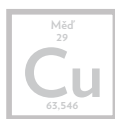
### Studie



**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Chrom je stopový minerál.



## MĚĎ

**Co najdete na etiketě:** Glukonát měďnatý, bisglycinát měďnatý

### Funkce:

Měď přispívá k udržení normálního stavu pojivových tkání.  
 Měď přispívá k normálnímu energetickému metabolismu  
 Měď přispívá k normální funkci imunitního systému  
 Měď přispívá k ochraně buněk před oxidačním stresem  
 Měď přispívá k normální pigmentaci kůže  
 Měď přispívá k normálnímu přenosu železa v těle  
 Měď přispívá k normální pigmentaci vlasů  
 Měď přispívá k normální činnosti nervové soustavy

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** Bone Formula, LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Měď uvolňuje zásoby železa, aby se mohlo použít ke tvorbě červených krvinek. Napomáhá funkci antioxidantních enzymů a také při tvorbě pojivové tkáně a udržení jejího stavu. Měď je základní stopový prvek. Vysoké množství zinku z výživových doplňků může mít za následek deficit mědi, takže výživové doplňky se zinkem obvykle navíc obsahují měď.



## JÓD

**Co najdete na etiketě:** Jodid draselný

### Funkce:

Jód přispívá k normálnímu fungování kognitivních funkcí  
 Jód přispívá k normálnímu energetickému metabolismu  
 Jód přispívá k normální tvorbě hormonů štítné žlázy a k normální činnosti štítné žlázy  
 Jód přispívá k normální činnosti nervové soustavy  
 Jód přispívá k udržení normálního stavu kůže

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Jód je strukturální složkou hormonů štítné žlázy. Mořské plody jsou bohaté na jód, protože mořští živočichové obsahují velkou koncentraci jódu z mořské vody.

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



## HOŘČÍK

**Co najdete na etiketě:** Uhlícitan hořečnatý, hořečnaté soli kyseliny citrónové, bisglycinát hořečnatý, hořečnaté soli mastných kyselin

### Funkce:

Hořčík přispívá k udržení normálního stavu kostí.  
 Hořčík přispívá k normálnímu energetickému metabolismu.  
 Hořčík přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání  
 Hořčík přispívá k elektrolytické rovnováze  
 Hořčík přispívá k normální činnosti nervové soustavy  
 Hořčík přispívá k normální činnosti svalů  
 Hořčík přispívá k normální syntéze bílkovin  
 Hořčík přispívá k normální psychické činnosti  
 Hořčík přispívá k udržení normálního stavu zubů

Hořčík se podílí na procesu dělení buněk

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** Bone Formula, LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Hořčík je strukturální složka kostí a zubů. Reguluje nervový přenos a svalové kontrakce a podílí se na stovkách základních buněčných reakcí. Mezi potravinové zdroje patří obilniny, zelená listová zelenina jako mangold a špenát a také ořšky.

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Více než 15 % denní  
 R1+E41:F65H49E41:F63  
 E41:E66D41:E60D41:E63  
 D41:E66D41:E65E41:E65  
 E41:E66E41:E62E41:E59  
 E41:E57E41:E55E41:E53  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



## MANGAN

**Co najdete na etiketě:** Bisglycinát manganatý

### Funkce:

Mangan přispívá k udržení normálního stavu kostí.  
 Mangan přispívá k normální tvorbě pojivových tkání.  
 Mangan přispívá k normálnímu energetickému metabolismu  
 Mangan přispívá k ochraně buněk před oxidačním stresem

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** Bone Formula, LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Mangan hraje důležitou roli v mnoha fyziologických procesech, protože tvoří součást některých enzymů a některé jiné aktivuje.

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky  
 Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie







## MOLYBDEN

**Co najdete na etiketě:** Molybdenan sodný

### Funkce:

Molybden přispívá k normálnímu metabolismu sírných aminokyselin

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** LifePak+

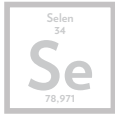
### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Molybden je součástí kofaktoru několika enzymů. Molybden je nezbytný stopový prvek pro všechny formy života.

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



## SELEN

**Co najdete na etiketě:** Seleničitan sodný, selenan sodný

### Funkce:

Selen přispívá k ochraně našich buněk před oxidačním stresem

Selen přispívá k normální funkci imunitního systému

Selen přispívá k péči o zdravé nehty a normální funkci štítné žlázy

Selen přispívá k normální činnosti štítné žlázy

Selen přispívá k normální spermatogenezi

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** R<sup>2</sup> Night, LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Selen napomáhá funkci antioxidantních enzymů. Přispívá k normální funkci štítné žlázy, čímž pomáhá udržovat tělesnou teplotu a podporuje fungování bazální metabolismus. Selen podporuje správné fungování imunitního systému. Dobrymi potravinovými zdroji selenu jsou maso, ořechy a mořské plody.

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



## ZINEK

**Co najdete na etiketě:** Zink-glukonát, bisglycinát zinečnatý

### Funkce:

Zinek přispívá k normálnímu fungování kognitivních funkcí

Zinek přispívá k normálnímu metabolismu mastných kyselin

Zinek přispívá k normálnímu metabolismu vitamínu A

Zinek přispívá k normálnímu metabolismu sacharidů

Zinek přispívá k normálnímu metabolismu makroživin

Zinek přispívá k udržení normálního stavu kostí

Zinek přispívá k udržení normálního stavu pokožky

Zinek přispívá k udržení normálního stavu zraku

Zinek přispívá k normální funkci imunitního systému

Zinek přispívá k normální syntéze DNA

Zinek přispívá k normálnímu metabolismu kyselin a zásad

Zinek přispívá k normální plodnosti a reprodukci

Zinek přispívá k normální syntéze bílkovin

Zinek přispívá k udržení normálního stavu vlasů

Zinek přispívá k udržení normálního stavu nehtů

Zinek přispívá k udržení normální hladiny testosteronu v krvi

Zinek přispívá k ochraně buněk před oxidačním stresem

Zinek se podílí na procesu dělení buněk

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** Bone Formula, LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Zinek přispívá k normální funkci imunitního systému a je strukturální složkou stovek esenciálních molekul.

### Stav:

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

Víc než 15 % doporučené denní dávky

### Studie



# Rostlinné výtažky



## GINKGO *Ginkgo biloba*

**Co najdete na etiketě:** Výtažek z listu Ginkgo biloba L.

### Funkce:

Ginkgo biloba pomáhá udržovat paměť a zachovat dobré kognitivní funkce.

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** BioGinkgo 27/7

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Ginkgo biloba se zkoumá kvůli potenciálnímu pozitivnímu vlivu na kognitivní funkce. Ve většině produktů ginkgo je normované množství flavonových glykosidů a terpenových laktonů extrahovaných z listů.



## ŽENŠEN *Panax ginseng*

**Co najdete na etiketě:** Výtažek z kořene Panax ginseng C.A. Meyer

### Funkce:

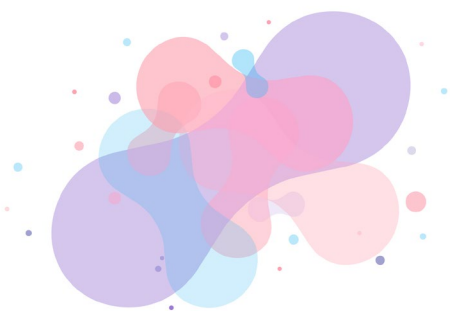
Ženšen pravý přispívá k normálnímu metabolismu glukózy a inzulínu a pomáhá udržovat optimální vytrvalost, ale také fyzickou a duševní pohodu. Pomáhá podporovat vitalitu v těle a přispívá k odolnosti těla vůči stresu. Dodá vám pocit větší energie.

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** R<sup>2</sup> DAY

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Asijský ženšen se zkoumá kvůli potenciálnímu pozitivnímu vlivu na kognitivní funkce a energii. Jedinečný výtažek z kořene asijského ženšenu Rb1 využívaný v produktech Pharnanex se získává pomocí speciálního procesu extrakce, který optimalizuje poměr ginsenosidů Rb1 a Rg1. Výsledkem je jemnější výtažek ze ženšenu.





## LACTOBACILLUS FERMENTUM PCC *Lactobacillus fermentum PCC*

Co najdete na etiketě: Lactobacillus fermentum PCC

### Funkce:

PCC je silný kmen bakterií Lactobacillus fermentum, který dokáže přežít v žaludeční kyselině a efektivně se usadit ve střevch.

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** Pro-B

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

PCC je specifický kmen bakterií Lactobacillus fermentum, který jezkoumán pro svou odolnost v zažívacím traktu.



## ŠAFRÁN *Crocus sativus L*

Co najdete na etiketě: Výtažek z blizny šafránu



### Funkce:

Šafrán může přispívat k duševní pohodě tím, že vám pomůže zůstat pozitivní. (Tento benefit neuznávají zákony ve Velké Británii.)

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** TR90 JS

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Šafrán je nejdražší koření na světě a rozsah ceny může být od 280 USD - 849 USD za unci.



## ZELENÝ ČAJ *Camellia sinensis*

Co najdete na etiketě: Výtažek z lístků zeleného čaje

### Funkce:

Výtažek ze zeleného čaje vás povzbudí a přispěje k ochraně vašich buněk před oxidačním stresem.

### PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:

TR90 Complex F

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Výtažek ze zeleného čaje vás povzbudí a díky svým tonizujícím vlastnostem přispěje k vaší fyzické pohodě.



### Funkce:

Výtažek ze zeleného čaje přispívá k ochraně vašich buněk před oxidačním stresem.

### PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:

Tęgreen

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Pharmed® Tęgreen obsahuje výtažek z listů zeleného čaje, z něhož přebírá antioxidační profil. Tak se úzce podobá přípravě tradičního nálevu zeleného čaje.



## RYBÍ TUK

Co najdete na etiketě: Rybí tuk

### Funkce:

Rybí tuk je zdrojem omega-3 mastných kyselin, zejména EPA (kyselina eikosapentaenová) a DHA (kyselina dokosaheptaenová). EPA i DHA pomáhají udržovat normální činnost srdce, pokud se užívají denně v množství alespoň 250 mg. Denní dávka 250 mg DHA také pomáhá udržovat normální činnost mozku a zraku.

### PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA: Marine Omega

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Omega-3 mastné kyseliny se přirozeně vyskytují v rybím tuku a obvykle mají formu triglyceridů.







## REISHI *Ganoderma lucidum*

Co najdete na etiketě: Vytáček z hub Reishi



**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** ReishiMax GLp

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Houba Reishi je v čínštině také známá jako ling zhi. Ve volné přírodě roste na kmenech a pařezech. Řízeně se pěstuje na kmenech a v pilinách; při pěstování na kmenech se považuje za kvalitnější produkt. Existuje šest barev Reishi. Nejčastěji se používá červená Reishi. Houby Reishi se obvykle normují podle polysacharidů a triterpenů.



## HOUSENICE *Cordyceps sinensis*

Co najdete na etiketě: Cordyceps mycelia, podhoubí *Cordyceps sinensis* (B.) Sacc



**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** CordyMax Cs-4, R<sup>2</sup> Day

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

V přírodě se housenice vyskytuje jako parazitická houba na specifickém druhu housenky – *Hepialus armoricanus* Oberthur. Vzhledem k její vzácnosti byla houba ve starověku vyhrazena pouze pro použití v císařském paláci. CordyMa je vyráběn v souladu s kvalitativním procesem 6S divize Pharmanex® a je normovaný podle vysokoúčinné kapalinové chromatografie (HPLC) – nástroje používaného k určení chemického složení jakéhokoli vzorku. Složení našeho CordyMax obsahuje normované mycelium housenice získávané procesem fermentace.



## GRANÁTOVÉ JABLKO

*Punica granatum*

Co najdete na etiketě: Ovocný výtažek z granátového jablka



**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** R<sup>2</sup> Day, TR90 JS, TR90 Complex C



## OPUNCIE *Opuntia ficus-indica*

Co najdete na etiketě: Ovocný výtažek z opuncie



**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** TR90 JS

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Opuncie je typ kaktusu, který se využívá v mnoha mexických pokrmech. Plod se obvykle prodává čerstvý, konzervovaný nebo sušený a využívá se například pro přípravu nopalitos (tradiční mexický pokrm)



## ČERVENÝ POMERANČ *Citrus sinensis*

Co najdete na etiketě: Ovocný výtažek z červeného pomeranče



PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA: TR90 JS, TR90 Complex F



## CITRUS *Citrus limon*

Co najdete na etiketě: Výtažek z citrusů



PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA: TR90 Complex F, LifePak+



## CIBULE *Allium cepa*

Co najdete na etiketě: Výtažek z cibule



**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** TR90 Complex F, LifePak+



## VINNÁ RÉVA *Vitis vinifera*

Co najdete na etiketě: Výtažek z hroznů



**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** TR90 Complex F, LifePak+

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Semínka hroznů (i jiné části rostliny a plodů vinné révy) se využívají už od časů starověkého Řecka.





## KAJENSKÝ PEPŘ *Capsicum annuum*

Co najdete na etiketě: Prášek z kajenského pepře

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** TR90 Complex F



## KAKAO *Theobroma cacao*

Co najdete na etiketě: Prášek z kakaového bobu

**PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA:** TR90 Complex C

### VĚDĚLI JSTE, ŽE?

Prášek z kakaového bobu se přidává do čokoládových pochutin a dodává jim chuť čokolády. Kakao pochází z Jižní Ameriky.





## VIŠEŇ *Prunus cerasus*

Co najdete na etiketě: Prášek z plodů višně

PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA: TR90 Complex C



## BROKOLICE *Brassica oleracea italica*

Co najdete na etiketě: Výtažek ze semínek brokolice

PRODUKTY, VE KTERÝCH FUNGUJE JAKO AKTIVNÍ SLOŽKA: R<sup>2</sup> Night



# Pokud potřebujete pomoc, jsme tu pro vás!

Objevte všechny způsoby, jakými vás Nu Skin podporuje, zodpovídá vaše otázky a pomáhá vám dostat se přesně tam, kde chcete být!

 [www.nuskin.com/content/nuskin/en\\_FR/info/customer-service.html](http://www.nuskin.com/content/nuskin/en_FR/info/customer-service.html)

## Pro západní, střední a východní Evropu:

E-mail: [productexpert@nuskin.com](mailto:productexpert@nuskin.com)

## Pro severní Evropu:

E-mail: [NEUProductSupport@nuskin.com](mailto:NEUProductSupport@nuskin.com)

## Pro Rusko:

E-mail: [zakaz@nuskin.com](mailto:zakaz@nuskin.com)

## Pro Ukrajinu:

E-mail: [uaorder@nuskin.com](mailto:uaorder@nuskin.com)

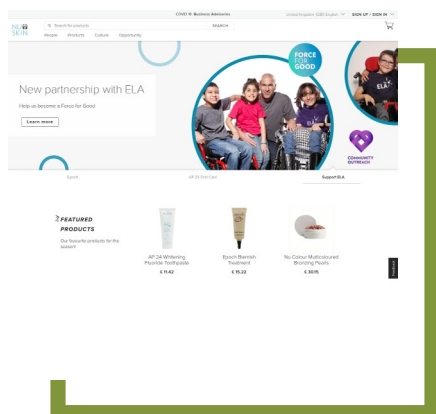
## Pro Jihoafrickou republiku:

E-mail: [productexpert@nuskin.com](mailto:productexpert@nuskin.com)

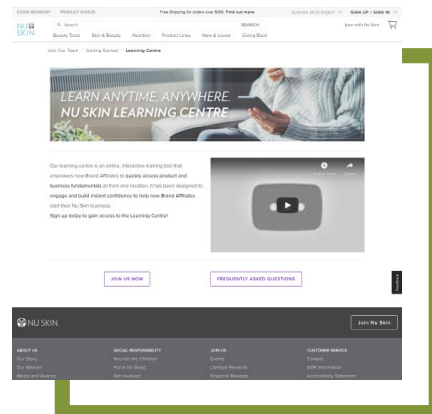
## Pro Izrael:

E-mail: [israelweb@nuskin.com](mailto:israelweb@nuskin.com)

## PROZKOUMEJTE NÁŠ WEB



## OBJEVTE NAŠE VZDĚLÁVACÍ CENTRUM NU SKIN



#Pharmanex #MyPharmanex  
#NuSkinEurope



Nu Skin Evropa [www.nuskin.com](http://www.nuskin.com)